

Questionnaire ADAM

Le questionnaire ADAM (*Androgen Deficiency in Aging Male*) est un outil simple pour identifier les signes potentiels de l'andropause.

Vous pouvez répondre à ce test de 10 questions pour évaluer si vos symptômes pourraient être liés à un déficit en testostérone.

- | | | |
|--|------------------------------|------------------------------|
| 1. Éprouvez-vous une baisse de votre libido ? | ☐ oui | ☐ non |
| 2. Éprouvez-vous un manque d'énergie ? | ☐ oui | ☐ non |
| 3. Éprouvez-vous une baisse de force et d'endurance ? | ☐ oui | ☐ non |
| 4. Votre taille (grandeur) a-t-elle diminué ? | ☐ oui | ☐ non |
| 5. Éprouvez-vous une diminution de votre joie de vivre ? | ☐ oui | ☐ non |
| 6. Êtes-vous triste ou maussade ? | ☐ oui | ☐ non |
| 7. Vos érections sont-elles moins fortes ? | ☐ oui | ☐ non |
| 8. Éprouvez-vous une diminution de vos capacités sportives ? | ☐ oui | ☐ non |
| 9. Vous endormez-vous après les repas ? | ☐ oui | ☐ non |
| 10. Votre rendement professionnel s'est-il dégradé récemment ? | ☐ oui | ☐ non |

Plus de 3 réponses "oui" suggèrent qu'une consultation serait bénéfique pour vous.

Source : Morley JE, Charlton E, Patrick P et coll. Validation of a screening questionnaire for androgen deficiency in aging males. *Metabolism* 2000 ; 49 : 1239-42.

Ces renseignements sont fournis à titre d'information seulement et ne remplacent pas l'avis de vos professionnels de la santé. Consultez toujours un professionnel avant toute décision de traitement.