

MQ6: Questionnaire sur le ménopause

Ce questionnaire a été élaboré par la société canadienne de la ménopause et est un outil simple pour identifier les signes potentiels de la ménopause.

Vous pouvez répondre à ce test de 06 questions pour évaluer si vos symptômes pourraient être liés à un déficit hormonal.

Au cours des 6 derniers mois,

1- Vos menstruations ont-elles changées ? ☐oui ☐non

2- Avez-vous des bouffées de chaleur/sueurs nocturnes? ☐oui ☐non

3- Souffrez-vous de sécheresse vaginale, de douleur ou difficultés sexuelles ? ☐oui ☐non

4- Avez-vous des problèmes de vessie ou souffrez-vous d'incontinence ? ☐oui ☐non

5- Comment va votre sommeil ?

Nouveaux troubles du sommeil ☐oui ☐non

6- Comment va votre humeur ?

Anxiété nouvelle ou accrue, irritabilité, dépression ou humeur maussade ☐oui ☐non

Plus de 3 réponses "oui" suggèrent qu'une consultation serait bénéfique pour vous.

Reproduit avec autorisation "An efficient tool for the primary care management of menopause" Can Fam Physician, 2017 Apr; 63(4): 295-298

Ces renseignements sont fournis à titre d'information seulement et ne remplacent d'aucune façon l'avis et les conseils de vos professionnels de la santé. Consultez toujours un professionnel de la santé avant de prendre une décision qui concerne votre médication ou vos traitements.